

“Важные правила в летний период”



Вот и настала **летняя пора**, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами **летний лес** и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько

времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.



- Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

- Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!

- За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

- Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.



- Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.

- Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.

Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.

- Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь **правой стороны тротуара**.

- Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.

- Выучите с ребенком стихотворение: *«Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».*

- Приучайте к **правилу**: переходить дорогу можно только по переходу (*наземному и подземному*).

- Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

ПОМНИТЕ:

- Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

- Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

- Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

- Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Впереди у вас три месяца **летнего отдыха**. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

Примеры закаливающих процедур



* Воздушные ванны при температуре воздуха $+28...+30^{\circ}\text{C}$.

* Солнечные ванны средней продолжительностью 20 минут.

* Обтирание влажной губкой $+18...+20^{\circ}\text{C}$ (3–5 секунд).

* Обливание теплой водой 5–10 секунд с постепенным снижением температуры до $+20^{\circ}\text{C}$.

* Ходьба босиком по траве, песку, земле, речной или морской гальке.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад общеразвивающего вида №9 «Жар-птица» муниципального образования городской округ

г Симферополь Республики Крым

Памятка для родителей

«Лето и безопасность наших детей»



Подготовила воспитатель:

Клименко Ю.В.

г. Симферополь 2023г.