

Одна из основных задач в нашей жизни - помочь детям стать счастливыми, уверенными в себе, знающими, как себя вести достойно. Нет награды более отрадной, чем знать, что вам удалось добиться стойких изменений к лучшему в жизни ребенка.



Основной проблемой ребенка в современном обществе является неумение общаться. Он изо всех сил старается завоевать свое место под солнцем иногда при помощи крика, драки и грубости. Для него на первом месте стоит позиция «Я». Как же помочь ему увидеть, понять, что делать что-то вместе лучше, чем одному, дружить интереснее, чем воевать, как помочь самоутвердиться в нашем мире?

Родительская помощь не должна быть навязчивой, надоедливо утомительной. В некоторых случаях необходимо предоставить ребенку возможность самому выбраться из затруднения, нужно, чтобы он привыкал преодолевать препятствия и разрешать сложные вопросы. Ребенок должен знать, что мама и папа отвечают не только за себя, но и за него перед обществом и другими людьми.

Быть родителем - не значит приносить в жертву свою жизнь. Это значит продлить свое детство, расти вместе с ребенком. Дети со своей непосредственностью, детским мышлением могут открыть взрослым новые миры. Присмотритесь к детям, прислушайтесь, и вы поймете, что ребенок - это личность, которая требует уважения, любви и принятия.

Прежде чем перевоспитывать своего ребенка, ругать его, ломать его характер, ответьте на вопросы: «Почему я хочу, чтобы ребенок это сделал? Что случится с ним, если он этою не сделает? Что случится со мной, если я не добьюсь этого от него?» Гармония в семейном общении достигается через уважение и любовь. Проявить любовь к ребенку можно при помощи пяти проявлений любви.

Слова поощрения. Похвала, благодарность и ободряющие слова всегда помогут вам выразить любовь. Ободрять - это значит «придавать бодрость, мужество.

Совместное времяпровождение. Вместе проводить время - это значит отдавать кому-то свое внимание. Когда вы сидите рядом на диване и смотрите в телевизор, то вы не вместе: ваше внимание поглощено новостями, а не друг другом.

Подарки. Подарки - это зримые символы любви. Подарок можно взять в руки и сказать: «Он подумал обо мне» или: «Она меня вспомнила». Ведь чтобы сделать кому-то подарок, вы должны думать о нем. Неважно, сколько денег вы потратили. Главное - вы подумали о человеке. Дорога именно ваша мысль, которая отразилась в подарке.

Помощь. Помогать - это значит делать что-то для другого. Помогая, вы стараетесь угодить, выражаете любовь. Важно, чтобы помощь была своевременной. Помогайте тогда, когда вы видите необходимость в помощи. Никогда не отказывайте, если вас просят о помощи.

Прикосновения. Прикосновения - это один из способов выразить любовь. Исследования подтверждают, что младенцы, которых часто берут на руки, обнимают и целуют, развиваются физически и эмоционально

быстрее, чем те, кто подолгу остается один. Мудрые родители знают, как нужна детям ласка. Прикоснуться к телу ребенка - это значит прикоснуться к его душе, а оттолкнуть его - это значит отдалиться.

Перечислим основные принципы работы с детьми, которых должны придерживаться и взрослые:

- товарищество;
- уважение друг к другу, к коллективу, к людям вообще;
- стремление к творчеству;
- доверие;
- уверенность в том, что твое дело приносит людям пользу;
- отрицание агрессии и убежденность, что нельзя самоутверждаться за счет силы;
- стремление к доброму человеческому общению.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №9 «Жар-птица» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

Памятка для родителей «Учимся общаться»



Подготовила:
Клименко Ю.В.

г. Симферополь

2022 год.