



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате

Сертификат: C0E1DD8075DA154493FC5E05ED77DBD1FE41E8DF
Срок действия с 15.01.2021 по 13.01.2031
Владелец: Лиманцева Светлана Сергеевна
Организация: МБДОУ №9 «Жар-птица» г. Симферополя
Должность: Заведующий
Основание: Я утверждаю этот документ
Дата: 09-01-2024
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



ОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 «Жар-птица»

1-ая неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
Завтрак	Каша гречневая с овощами Бутерброд с маслом сливочным, сыром Чай сладкий с лимоном	Суп молочный манный Бутерброд с маслом сливочным, сыром Чай сладкий с лимоном	Суп молочный с геркулесовой крупой Бутерброд с маслом сливочным, сыром Кофе сладкий с молоком	Суп молочный с геркулесовой крупой Бутерброд с маслом сливочным, сыром Кофе сладкий с молоком
Второй завтрак	Сок (Фрукты)	Фрукты (Сок)	Сок (Фрукты)	Фрукты (Сок)
Обед	Борщ со сметаной Макароны со сливочным маслом Биточек из говядины Свежие овощи Кисель из вишни Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный	Суп с рыбными фрикадельками Капуста тушеная Тефтеля из говядины Свежие овощи Компот (яблоки, вишня, сухофрукты) Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный	Суп с вермишелью Пюре картофельное Котлета куриная Компот (яблоки, вишня, сухофрукты) Свежие овощи (огурец, помидор) Хлеб ржаной	Суп овощной Каша гречневая с маслом Гуляш из говядины Компот (яблоки, вишня, сухофрукты) Свежие овощи Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Суп молочный с ячневой крупой Выпечка (плюшка /пирог с джемом/ рогалик с джемом/ватрушка) Какао с молоком Фрукты	Ленивые вареники из творога со сметаной Кофе сладкий с молоком Печенье Фрукты	Рыба жареная Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай сладкий с лимоном Фрукты	Омлет Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай сладкий с лимоном Фрукты

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 «Жар-птица»

2-ая неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
Завтрак	Макароны с сыром Бутерброд с маслом сливочным, сыром Чай с лимоном	Суп молочный с геркулесовой крупой Бутерброд с маслом сливочным, сыром Чай с лимоном	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Бутерброд с маслом сливочным, сыром	Суп молочный с крупой Бутерброд с сливочным,
Второй завтрак	Сок (Фрукты)	Фрукты (Сок)	Сок (Фрукты)	Фрукты (Сок)
Обед	Свекольник со сметаной Каша «Артек» со сливочным маслом Биточек из говядины Свежие овощи Кисель из вишни Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный	Борщ зеленый Жаркое по-домашнему из курицы Компот (яблоки, вишня, сухофрукты) Свежие овощи Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый Ленивые голубцы Компот (яблоки, вишня, сухофрукты) Хлеб ржаной	Суп овощной Плов из говядины Компот (яблоки, сухофрукты) Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Суп молочный с ячневой крупой Выпечка (плюшка, , пирог с джемом/рогалик с джемом, ватрушка) Какао с молоком Фрукты	Сырники (сметана/ сгущенное молоко) Йогурт Печенье Фрукты	Омлет Икра кабачковая Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты	Котлета рыбная Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты