

Идеи семейного досуга с детьми

Совместный досуг – лучший способ познать внутренний мир своего ребенка. Он помогает:

- формировать семейные ценности и традиции;
- восстанавливать и поддерживать здоровье;
- удовлетворять различные потребности (уважение, самореализация, любовь);
- познакомиться с собственным ребенком (чтобы узнать о его интересах, желаниях и мечтах).

Организуя совместный отдых, необходимо учитывать склонности, возможности и пожелания всех домочадцев. Интересы могут быть различными, но их всегда можно объединить общей идеей. Помните: семейный досуг должен быть приятен каждому – как своей формой, так и общением и взаимодействием друг с другом. Семейный досуг – не только развлечение, но и воспитательное, развивающее воздействие на все стороны жизнедеятельности ребенка.

Отдыхаем вместе в городе



Улицы для детей мало не бывает. И как бы они ни любили играть со своими сверстниками, обязательно должны быть дни, когда родители и дети проводят время вместе. А если у вас маленький ребенок и он больше занят в песочнице, не превращайтесь в «сопровождающего», подойдите к нему, поинтересуйтесь, чем он занимается, пообщайтесь с малышом.

Весной и летом столько возможностей для совместного отдыха!

- Совместные вечерние прогулки в выходной день.
- Поездки на велосипедах.
- Прокатитесь всей семьей на роликах, не умеете – учитесь!
- Играйте вместе в футбол, баскетбол, волейбол.
- Включите воображение и придумайте игру с мячом, сделав ее вашей семейной «фишкой».

- Нет мяча – сходите на футбольный матч.
- Организуйте семейный культпоход в кинотеатр, театр или музей.
- Посетите разнообразные выставки и подарите друг другу небольшие сувениры.
- Отдохните вместе, посмотрев представление в дельфинарии.
- Посетите аквапарк или аттракционы.
- Прогуляйтесь по зоопарку.
- Картинг – отличный вариант, чтобы удовольствие получила вся семья.
- В теплый или жаркий день прокатитесь на катамаранах.
- Прогуляйтесь к озеру или реке покормить уток, лебедей.
- Устройте семейный поход в открытое кафе с целью поедания мороженого.

И не забудьте рассказать друг другу о своих ощущениях и эмоциях, которые испытали во время совместного отдыха!

Семейный пикник на природе

Отдыхать можно не только в городе, и если есть возможность, в выходные дни лучше выехать на природу и организовать семейный пикник. Возьмите с собой настольные игры, устройте фотоконкурс на самую забавную рожицу, включите музыку, потанцуйте и подурачьтесь. Можно собрать шишки, листья, цветочки и веточки, которые пригодятся ребенку для поделок в садике или школе.



Выехав с маленьким ребенком за город, напоминайте ему, как правильно вести себя на природе, и объясните, как это важно.

Правила очень просты...

- Никогда не разбрасывайте мусор.
- Не рвите бесцельно цветы, ветки деревьев и кустов.
- Относитесь бережно к лекарственным цветам.
- Аккуратно собирайте ягоды, не причиняя вреда растениям.

- Не разоряйте муравейники и птичьи гнезда.

Помните о правилах безопасности. Подготовьте крем или спрей от укусов насекомых, не забудьте дома головные уборы, под рукой должна быть аптечка с бинтами, перекисью, пластырями.

Пикник – самый доступный вариант семейного отдыха. Но можно организовать посещение конного клуба или усадьбы, где всю семью ожидают общение с красивыми и благородными животными, верховые прогулки на лошадях, экскурсии и, возможно, даже выступления известных спортсменов. Такой вид отдыха непременно даст заряд бодрости и подарит незабываемые эмоции.

Отправляемся в семейный тур

У семейного туризма есть свои задачи:

- помогает сплотить семью;
- позволяет отдохнуть;
- ориентирует на ЗОЖ;
- способствует социализации детей;
- дает житейский опыт при взаимодействии и совместном сотрудничестве.

Организовать путешествие можно самостоятельно. В этом случае семья составляет маршрут, выбирает способ передвижения и решает все организационные вопросы подготовки к путешествию. Конечно, можно выбрать вариант полегче: семейный тур, разработанный туроператорами, основанный на пожеланиях семьи.



Но, выбирая такой вид семейного времяпрепровождения, задайте себе вопрос: «Зачем?» Какова цель вашего путешествия, зачем оно нужно вашему ребенку? Сможет ли он справиться с ним? И ни в коем случае не берите в поход или поездку ребенка лишь из-за отсутствия нянек и сиделок.

Домашний досуг для всей семьи

Если погода в выходной день не позволяет организовать семейный отдых на улице, то это не значит, что все могут разбежаться по своим комнатам, уткнуться в компьютеры и планшеты. Не меняйте свои планы. Играйте, общайтесь, веселитесь всей семьей.



Домашний досуг – это:

- различные игры с детьми (настольные, карточные, шахматы);
- совместное складывание пазлов и решение головоломок;
- конструирование городов и фантастических объектов из деталей Lego;
- творческие занятия (пение, фотосъемка, вязание, лепка);
- рисование общего рисунка всей семьей;
- домашний спектакль (переодевание, грим, розыгрыши);
- семейное чтение или просмотр мультфильма.

Советы родителям в воспитании детей

1. Никогда не воспитывайте в плохом настроении.
 2. Ясно определите, что вы хотите от ребенка и объясните ему это. А также узнайте, что он думает по этому поводу.
 3. Представьте ребенку самостоятельность, не контролируйте его каждый шаг.
 4. Оценивайте поступок, а не личность. Сущность человека и его отдельные поступки – не одно и то же.
 5. Дайте ребенку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него. Несмотря на его оплошности.
 6. Родитель (воспитатель) должен быть твердым, но добрым.
- Одна из заповедей в воспитании детей – ребенок должен быть добрым, щедрым, уметь делиться с друзьями, с большой радостью отдавать, чем брать. В заключении хочется всем родителям сказать пожелания из стихотворения А. Татьяничевой.

«Я желаю, чтобы с вами
Людам было веселей,
Чтобы добрыми глазами
Вы смотрели на людей,
Чтобы были справедливы
И в решениях мудры.
К людям будете добры вы –
Люди будут к вам добры!».