

Памятка для родителей "Правила хорошего поведения для детей. Этикет для дошкольников"

«Когда и как обучать ребенка этикету»

Возраст	На что обратить внимание
До 1 года	Употребляем в речи вежливые слова («спасибо», «пожалуйста», «доброе утро», «спокойной ночи») Моем руки перед едой, проговаривая вслух, зачем это нужно делать
1-3 года	Прививаем опрятность – используем нагрудник или салфетку, после еды меняем запачканную одежду, умываем лицо и руки Прививаем нормы поведения и общения в семье, показываем своим примером уважение и вежливость Учим кушать ложкой и вилкой, поильник заменяем кружкой Совершенствуем навык пользования столовыми приборами, учим кушать аккуратно – не отодвигаться от стола, наклоняться к тарелке, чтобы не проливать суп, не разводить «грязь» вокруг себя Активно приучаем к самостоятельной личной гигиене – чистке зубов, мытью рук, использованию носового платка или салфетки
3-5 лет	Учим прикрывать рот при кашле или чихании; не забываем про вежливые пожелания в адрес другого человека («Будьте здоровы») Знакомим ребенка с правилами поведения в общественных местах, транспорте, в гостях, на культурных мероприятиях, в детском саду
5-6 лет	Продолжаем знакомить ребенка со столовым этикетом, добавляем в обиход пользование ножом Совершенствуем знание гостевого этикета, применяем правила, если идем в гости; исправляем ошибки, объясняем ребенку, почему некоторые действия неприемлемы Своим примером постоянно показываем, как нужно общаться в семье и в обществе за ее пределами, следим за своим поведением
Школьный возраст	Не забываем все, что привили ребенку раньше; напоминаем, как вести себя за столом (в школьной столовой), на уроках (речевой этикет, уважение к учителю, сверстникам), в транспорте (самостоятельные поездки) и общественных местах

Речевой этикет

- здороваться с родными утром, желать спокойной ночи перед отходом ко сну;
- здороваться со знакомыми на улице и в гостях, а после – прощаться с ними;
- здороваться с соседями, даже если вы лично не знакомы;
- употреблять слова «спасибо», «пожалуйста», «будьте добры», «извините»;
- к чужим людям обращаться на «Вы»;
- не оскорблять, не дразнить других детей, не ябедничать, не провоцировать;
- извиняться, если сделал пакость;
- говорить «разрешите вас перебить», если нужно обратиться к одному из говорящих.

Столовый этикет

- кушать нужно только в отведенном для этого месте (кухне или столовой);
- во время семейной трапезы пользоваться столовыми приборами, это касается и маленьких детей (пресекать размазывание еды пальцами по тарелке);
- кушать нужно из своей тарелки, не комментировать содержимое чужой;
- не набрасываться на еду, если собрались не все члены семьи; не болтать с набитым ртом, помнить правило «когда я ем, я глух и нем»;
- жевать с закрытым ртом;
- не играть с едой, не баловаться напитком (не расплескивать чай, воду, не пить громко сок через трубочку);
- неприлично высказывать свое негативное мнение о еде («фу, ну и гадость», «я не буду это есть»); неприлично класть локти на стол, толкаться;
- некрасиво тянуться через весь стол, нужно попросить рядом сидящего человека передать что-то;
- нельзя ковыряться во рту за столом;
- нужно пользоваться салфеткой или полотенцем, уметь попросить чистую салфетку;
- брать с тарелки тот кусок хлеба (кусочек пирога, бутерброд, фрукт), который ближе, а не выбирать тот, что больше или красивее; тем более неприлично взять кусок с общей тарелки, подержать и положить обратно;

- перед тем как выйти из-за стола, нужно подождать, пока все члены семьи закончат трапезу, либо попросить разрешения выйти у взрослых;
- нельзя взять тарелку с едой и пойти к телевизору или в другую комнату.



Гостевой этикет

- не приходите с пустыми руками (принести какое-то угощение, даже символическое);
- не напрашиваться на чай без приглашения; всегда здороваться с хозяевами дома;
- нельзя ходить по комнатам без разрешения и трогать чужие вещи на полках, внутри шкафов;
- категорически запрещается прыгать по кроватям, дивану, креслам, даже если хозяйский ребенок это делает;
- не устраивать истерики, не требовать чего-то от хозяев квартиры;
- соблюдать чистоту, выбрасывать за собой мусор (обертки от конфет, пачку из-под сока), собирать после себя игрушки;
- спокойно собираться и уходить, когда придет время, не требовать играть еще;
- обязательно сказать «спасибо» за гостеприимство и угощение, попрощаться с хозяевами дома.

Семейный этикет

- к старшим родственникам нужно обращаться уважительно, не грубить, не дерзить, не подрывать авторитет главы семьи;
- ругаться, кричать на членов семьи нельзя;
- если нужно попасть в комнату к родителям (или другим родственникам), следует обязательно постучаться;
- ябедничать или «докладывать» на брата или сестру как минимум некрасиво;
- важно уважать труд членов семьи, будь то готовка еды, уборка по дому или совместные игры.

Правила поведения на улице

- для мусора существует урна;
- запрещено ходить по газонам, рвать цветы с клумб;
- неприлично показывать на людей пальцем и вслух обсуждать их внешность;
- нельзя перебегать дорогу, когда и где вздумается, если по ней ездят машины;
- нельзя навязчиво рассказывать какие-то личные сведения незнакомым людям;
- запрещено уходить с того места, где родитель оставил ребенка ждать его, или где они условились встретиться;
- нельзя на прогулке убегать далеко вперед от родителей или прятаться в оживленных местах;
- двигаясь по тротуару, нужно идти по правой стороне (аналогия с полосами движения для машин);
- не останавливаться посреди тротуара, чтобы завязать шнурок или поболтать со знакомым, – нужно отойти в сторону.

Поведение в транспорте

- в автобусе уступать место пожилым людям (если ребенок еще мал, то объяснить, что сейчас ему нужно сидеть для его же безопасности, а место бабушке уступит другой человек);
- предлагать место беременным женщинам (когда ребенок уже знает такое понятие);
- в поезде дальнего следования нельзя бегать по вагону, стучаться в чужие купе;
- не кричать, не стучать по стене купе поезда;
- в самолете нельзя вставать с места, если это временно запрещено, громко кричать, толкать ногами впереди стоящее кресло;
- в любом виде транспорта неприлично пачкать ногами впереди сидящего человека или толкать грязной обувью спинку кресла;
- запрещается кричать, громко смеяться, петь песни.

Правила поведения в театре, цирке или на другом культурном мероприятии

- не опаздывать на представление, а прибыть с запасом времени, чтобы сдать верхнюю одежду, посетить уборную, если нужно;
- прийти в зал раньше, чем начнется программа, чтобы занять свое место и не беспокоить соседей;
- если вы все же опоздали, продвигаться к своему месту по ряду нужно лицом, при этом извиниться за доставленное неудобство;
- не хрустеть едой, не шуметь напитком во время представления или киносеанса;
- не разговаривать во время сеанса, не отвечать на звонки по телефону, поставить устройство на беззвучный режим.

Общие правила поведения

Есть вещи, которые недопустимы в любом месте, в любом коллективе:

- чесаться, ковырять в зубах, ушах, носу на людях;
- лезть впереди других при проходе через дверь, например, в магазине;
- кричать, бегать, хлопать дверями;
- грубить, недоброжелательно отвечать на вопросы;
- кашлять, не прикрывая рот, и отрыгивать, не извиняясь;
- кричать в общественном транспорте;
- бегать и наступать на ноги;
- шаркать ногами при ходьбе;
- жевать жвачку, не прикрывая рот, громко чавкать на людях.

Читайте книги на эту тематику и обсуждайте, кто из героев ведет себя правильно, а кто невежлив с другими.

«Этикет для детей различных лет», А. Усачев;

«Правила поведения», Э. Бомон;

«Вежливые слова», О. Корнеева;

«Общительные сказки», Т. Шорыгина;

«Азбука вежливости», Л. Васильева-Гангнус;

«Школа вежливости для маленьких хозяев», Н. Иванова, Г. Шалаева;

«Правила поведения для воспитанных детей», Г. Шалаева, О. Журавлева, О. Сазонова;

«Самые главные правила поведения для воспитанных детей», издательство «Харвест»;

«Этикет для непосед», издательство Clever;

«Как вести себя за столом. Этикет для всех в рассказах, стихах, картинках» под ред. Р. Данковой.