

ОПАСНЫЕ ВОДНЫЕ ЗАБАВЫ. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ.



- Для купания выбирайте предназначенные для этого места. Отдавайте предпочтение людным пляжам. Незнакомые места могут таить в себе сюрпризы в виде глубоких ям, воронок и различного мусора.

- **Обращайте внимание на цвет, запах и прозрачность воды**

- Следите за каждым действием ребенка в воде. Сопровождайте его во время купания.

- **Избегайте переохлаждения организма. Для этого увеличивайте время нахождения в воде постепенно, начиная с 5 минут. Совсем маленькие дети должны находиться в воде не более 15 минут, подростки – не более получаса.**

- Не разрешайте детям заходить в воду ранее 40-45 минут после еды.

- Нырять в незнакомых местах категорически запрещено. Дно водоема может быть полно острых и других опасных предметов

- **Вблизи пляжной зоны должны отсутствовать водозаборные станции, платины, причалы, пристани и другие гидротехнические сооружения.**

- Следите за тем, чтобы дети не хватали друг друга за ноги или руки. В результате таких игр ребенок может наглотаться воды.

Правила безопасности на водоемах включают в себя меры предварительной подготовки.

Перестрахуйтесь перед походом на пляж. Обзаведитесь красивым надувным кругом, жилетом или нарукавниками. А вот от покупки надувного матраца для плавания на реке лучше отказаться. Быстрое течение реки может быстро унести маленького пловца. К тому же, острые камни и концы торчащих веток могут порвать матрац.

Обязательно приобретите своему чаду специальные тапочки для купания, особенно если у Вас запланирован поход на речку с каменистым дном.

