

21.08.2026 год

ЗАВТРАК:

№ п\п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Суп молочный рисовый	180/200
2.	Бутерброд с маслом/сыром	30/40 /5/5
3.	Чай сладкий с лимоном	180/200

09.30- сок яблочный 70/100

Печенье галетное

ОБЕД:

№ п\п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Суп гороховый с сухариками	180/200 30/40
2.	Пюре картофельное	180/200
3.	Котлета куриная	60/80
4.	Помидор свежий	40
5.	Хлеб ржаной	40/50
6.	Компот из вишни	180/200

ПОЛДНИК:

№ п\п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Пудинг творожный со сметаной	80/100
2.	Кофе на молоке	180/200
3.	Банан	100