

МЕНЮ на 16.03.2026 год

ЗАВТРАК:

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Каша гречневая с овощами	180/200; 5/5
2.	Батон с маслом/сыром	30/40; 5/5
3.	Чай сладкий с лимоном	180/200

10.00-Сок 70/100

ОБЕД:

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Борщ со сметаной	180/200
2.	Макароны с овощной подливой в томатном соусе	180/200
3.	Биточек из говядины	60/80
4.	Хлеб ржаной, пшеничный	40/50/30/40
5.	Кисель из вишни	180/200

ПОЛДНИК:

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Суп молочный с ячневой крупой	180/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Пирог с джемом	60/80