

## МЕНЮ на 12.03.2026 год

### ЗАВТРАК:

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Суп молочный пшённый	180/200
2.	Бутерброд с маслом/сыром	30/40/5/5
3.	Кофе с молоком	180/200

Сок -70/100

### ОБЕД:

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Суп овощной со сметаной	180/200
2.	Каша гречневая с маслом сливочным	180/200
3.	Гуляш из говядины	60/80
4.	Хлеб ржаной	40/50
5.	Компот из сухофруктов	180/200

### ПОЛДНИК:

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Котлета рыбная Горбуша	60/90
2.	Салат «Винегрет»	60/80
3.	Хлеб пшеничный	30/40
4.	Чай с лимоном	180/200