

Утверждаю
 Руководитель  Лиманцева С.С.
 Подпись  Васшифровка подписи

Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 «Жар-птица» (сад 12ч)

2неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны с сыром Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный геркулесовой крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Кофе с молоком	Суп молочный пшеничный Бутерброд с сыром Кофе с молоком	Суп молочный рисовый Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок (Фрукты)	Фрукты (Сок)	Сок (Фрукты)	Фрукты (Сок)	Сок (Фрукты)
Обед	Свекольник со сметаной Каша пшеничная со сливочным маслом Биточек из говядины с овощной подливой в томатном соусе Кисель из вишни Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп пшенный Жаркое по-домашнему с курицей Огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп с вермишелью Ленивые голубцы Компот из вишни Хлеб ржаной	Суп овощной со сметаной Каша гречневая Гуляш из говядины Огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп гороховый с сухариками Пюре картофельное Котлета из курицы Салат из квашеной капусты Компот из вишни Хлеб ржаной
Полдник уплотненный	Суп молочный с ячневой крупой Выпечка (плюшка ,пирог с джемом,рогалик с джемом,ватрушка) Какао с молоком	Сырники (сметана, сгущенка,джем) Салат из моркови Кофе с молоком (Йогурт) Печенье	Омлет Консервация (кукуруза ,зеленый горошек, икра кабачковая) Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Котлета рыбная горбуша Салат (зимний,винигрет) Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Ленивые вареники со сметаной Кофе с молоком (Йогурт) Печенье

Утверждаю

Лиманцева С.С

расшифровка подписи

Руководитель

Подпись



Перспективное меню МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №9 «Жар-птица» (сад 12ч)

1неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая с овощами Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный манный Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный с геркулесовой крупой Бутерброд с сыром Кофе с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Кофе с молоком	Суп молочный «Артек» Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок (Фрукты)	Фрукты(Сок)	Сок (Фрукты)	Фрукты (Сок)	Сок (Фрукты)
Обед	Борщ со сметаной Макароны со сливочным маслом Биточек из говядины Кисель из вишни Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп с клецками Капуста тушеная Тефтеля мясная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп пшеничный Пюре картофельное Котлета куриная Салат из квашеной капусты Компот из вишни Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп овощной со сметаной Плов из говядины Огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп гороховый с сухариками Жаркое по-домашнему из курицы Салат из квашеной капусты Компот из вишни Хлеб ржаной
Полдник уплотненный	Суп молочный с ячневой крупой Выпечка (плюшка ,пирог с джемом,рогалик с джемом,ватрушка) Какао с молоком	Сырник со сметаной Кофе с молоком (Йогурт) Печенье	Котлета рыбная горбуша Салат (Винегрет ,зимний,икра свекольная) Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Омлет Консервация(Зеленый горошек,кукуруза,икра кабачковая) Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Пудинг творожный с манной крупой(сметана,сгущенка) Кофе с молоком (Йогурт) Печенье