

## **МЕНЮ на 19.01.2026 год**

### **ЗАВТРАК:**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход (г) ясли/сад</b>
<b>1.</b>	<b>Каша гречневая с овощами</b>	<b>180/200</b>
<b>2.</b>	<b>Батон с маслом/сыром</b>	<b>22/40; 5/5</b>
<b>3.</b>	<b>Чай сладкий с лимоном</b>	<b>180/200</b>

### **10.00-яблоко**

### **ОБЕД:**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход (г) ясли/сад</b>
<b>1.</b>	<b>Борщ со сметаной</b>	<b>180/200</b>
<b>2.</b>	<b>Макароны со сливочным маслом</b>	<b>180/200</b>
<b>3.</b>	<b>Биточек из говядины</b>	<b>60/80</b>
<b>4.</b>	<b>Хлеб ржаной, пшеничный</b>	<b>40/50/30/40</b>
<b>5.</b>	<b>Кисель из вишни</b>	<b>180/200</b>

### **ПОЛДНИК:**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход (г) ясли/сад</b>
<b>1.</b>	<b>Суп молочный с ячневой крупой</b>	<b>180/200</b>
<b>2.</b>	<b>Какао с молоком</b>	<b>180/200</b>
<b>3.</b>	<b>Пирог с джемом</b>	<b>60/80</b>