

## **МЕНЮ на 14.01.2026г.**

### **ЗАВТРАК:**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход (г) ясли/сад</b>
<b>1.</b>	<b>Суп молочный манный</b>	<b>180/200</b>
<b>2.</b>	<b>Батон с маслом/сыром</b>	<b>30/40/5/5</b>
<b>3.</b>	<b>Кофе с молоком</b>	<b>180/200</b>

**Сок-70/100**

### **ОБЕД:**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход (г) ясли/сад</b>
<b>1.</b>	<b>Суп с клёцками</b>	<b>180/200</b>
<b>2.</b>	<b>Ленивые голубцы</b>	<b>180/200</b>
<b>3.</b>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40/50</b>
<b>4.</b>	<b>Компот из вишни</b>	<b>180/200</b>

### **ПОЛДНИК:**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход (г) ясли/сад</b>
<b>1.</b>	<b>Омлет</b>	<b>60/80</b>
<b>2.</b>	<b>Салат «Винегрет»</b>	<b>60</b>
<b>3.</b>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30/40</b>
<b>4.</b>	<b>Чай с лимоном</b>	<b>180/200</b>