

МЕНЮ на 13.01.2026 год

ЗАВТРАК:

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Суп молочный овсяный	180/200
2.	Бутерброд с маслом	30/40; 5/5
3.	Чай сладкий с лимоном	180/200

Сок 70/100

ОБЕД:

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Суп пшёный	180/200
2.	Жаркое по - домашнему с курицей	180/200
3.	Салат из квашеной капусты	40/60
4.	Хлеб ржаной, пшеничный	40/50, 30/40
5.	Компот из сухофруктов	180/200

ПОЛДНИК:

№ п/п	Наименование блюд	Выход (г) ясли/сад
1.	Сырник со сметаной	80/100
2.	Кофе с молоком	180/200
3.	Печенье галетное	10/20