

Симптомы – семизвездия кризиса 3 лет.

1. **Негативизм** – реакция не на содержание предложения взрослых, а на то, что оно идет от взрослых.
2. **Упрямство.** Ребенок настаивает на чем-то не потому что хочет, а потому, что он этого потребовал, он связан своим первоначальным решением.
3. **Строптивость.** Она безлична, направлена против норм воспитания, образа жизни, который сложился до трех лет.
4. **Своеволие.** Стремится все делать сам.
5. **Протест – бунт.** Ребенок в состоянии войны и конфликта с окружающими.
6. **Симптом обесценивания** проявляется в том, что ребенок начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей.
7. **Деспотизм.** Ребенок заставляет родителей делать все, что он требует. По отношению к младшим сестрам и братьям деспотизм проявляется как ревность.

Кризис может начаться уже с 2,5 лет, а закончится в 3,5 – 4 года.

Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.

Как НЕ НАДО вести себя родителям ребенка в период кризиса 3 лет.

- НЕ НАДО постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для Вас проявления его самостоятельности.
- НЕ НАДО говорить «да», когда необходимо твердое «нет».
- НЕ НАДО пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство ответственности.
- НЕ НАДО приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивайте свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, - это чуть позже приведет или к безразличию ко всему, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.

*Чтобы кризис прошел
благополучно, любите ребенка!*

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида Жар-птица»
муниципального образования городской округ
Симферополь Республики Крым

Буклет для родителей «Как помочь ребенку пережить кризис 3-х лет»



Симферополь, 2024 год.

8 правил смягчения кризиса 3 лет у детей

1. Спокойствие, только спокойствие.

Малыш выходит из себя, кричит, а вы совсем растерялись? Просто **будьте мудры и терпеливы. Не позволяйте себе срываться в ответ.** Если ребенок видит, что вы спокойны, это поможет успокоиться и ему самому.

Посмейтесь, обратите все в шутку, переключите внимание ребенка, примените какую-нибудь маленькую хитрость. Помните, что малыш проверяет ваш характер не потому, что ищет нужно несколько раз проверить, что в действительности можно, а что нельзя.

Положительное отношение - залог успеха.

Ребенка внезапно начинают ругать за разбитую чашку, испачканную одежду, какие-то другие проступки. И малыш постепенно начинает думать, что вы его не любите. Ни в коем случае не срывайтесь, не закрепляйте у ребенка комплекс вины.

И помните – каждый из нас когда-то был точно таким же ребенком.



2. И опыт-сын ошибок. Позволяйте ребенку иногда ошибаться. Поддерживайте в ребенке уверенность в том, что он сможет сделать все, показывайте ему, сопровождая фразой: «Ты молодец, у тебя почти получилось, давай, я помогу тебе и мы сделаем все вместе правильно».

3. Никаких других детей. Не сравнивайте достижения и поступки вашего ребенка с поступками и достижениями других детей. Приводите в пример малышу его же самого, к примеру: «А вот сегодня у тебя получился цветочек лучше, чем вчера». Это закрепит у ребенка желание развиваться дальше. Помните, что родительская похвала всегда нужна малышу.

4. Пускай сам решает. Позвольте ему что-нибудь делать самому, например, поливать цветок, выбрать одежду для прогулки и т.д.

для малыша будет очень важно, что родители одобряют его выбор, а привитие вкуса произойдет постепенно. Пускай малыш учиться принимать самостоятельные решения.

5. Все познается в игре. Ваш малыш все-таки ребенок, а дети любят играть. Более того, играй сейчас, становится главной деятельностью малыша, его ведущей линией развития. Зачастую вы можете узнать о Вашем малыше что-нибудь интересное, если понаблюдаете за ним именно во время игры.

6. Больше гибкости. Это не означает, что вы должны тут же начать потакать малышу во всем. Однако в некоторых мелочах можно спокойно уступить.

7. Добрым словом и заботливым вниманием. В этом возрасте ребенок начинает испытывать новое чувство – гордость за свои успехи. **Одобрите даже самые маленькие его удачи, хвалите, поддерживайте. Беседуйте с ребенком, обсуждайте все, что ему интересно, отвечайте на все его вопросы.** Помните, что для малыша вы – главный источник знаний о непонятном взрослом мире.

