

Какое счастье!
Ваш малыш подрос!
И многое уже умеет сам:
Играет, ходит, говорит и размышляет.
Пришла пора ребёнка в сад отправить.
Превозжно маме, папе, всей семье,
Переживает даже серый кот-
Малыш сегодня в **детский сад идёт!**
Вздыхает мама - как он там один?
Не плачет ли? Как кушает? Что с ним?
Играет ли с детьми? Нашёл ли друга?
А если плачет – как же быть?
Не хочет больше в сад - но почему?
И что всё это значит!
Что делать? Как же все исправить?
Всех адаптация переживать заставит!

Как вам облегчить период адаптации.

Советы по подготовке ребенка к детскому саду

1. Заранее подготовьте ребенка к режиму детского сада, заочно познакомьте ребенка с группой и детским садом во время прогулки.
2. Подготовьте ребенка морально, поиграйте с ним игру Детский сад.
3. Приучайте ребенка к длительному отсутствию родных, оставляйте с близкими друзьями, родственниками.
4. Научите ребенка самостоятельно одеваться, принимать пищу и ходить на горшок. Что очень важно.
5. Познакомиться с меню детского сада и ввести рацион питания ребенка новые для него блюда.
6. Научите ребенка делиться игрушками, для начала берите на площадку игрушки с которыми не жалко будет расстаться, иначе боясь за свою любимую игрушку ребенок будет находиться долгое время в тревоге, что с ней может чтонибудь случиться.
7. Закаливайте ребенка, гуляйте на свежем воздухе, хождение босиком в помещении и по земле летом, в любую погоду, это укрепляет не только иммунную систему, но и нервную, очень полезны водные процедуры.
8. Поощряйте его стремление к общению со сверстниками.
9. Чаще гуляйте с ребенком на детской площадке, не торопитесь вмешиваться в любой конфликт, дайте ребенку возможность

поучиться самому найти выход из ситуации, если у ребенка это не получается то помогите ему.

10. Можете дать ребенку с собой игрушку или книжку, словом «кусочек» дома.

10. Ежедневно общайтесь с воспитателем, узнавайте о трудностях и успехах своего ребенка.

11. Поддерживайте ребенка в период адаптации.

Как вести себя с ребенком

Показать ребенку его новый статус (он стал большим);

Не оставлять его в детском саду на длительные сроки в первые дни;

Обратить внимание на положительный климат в семье;

Следует снизить нервно-психическую нагрузку;

Сообщить заинтересованным специалистам о личностных особенностях ребенка, специфике режимных моментов и т.д.

К сожалению, иногда родители совершают серьезные ошибки, которые затрудняют адаптацию ребенка.

Как не надо вести себя с ребенком

1. Отрицательно отзываться об учреждении, его специалистах;

2. Не обращать внимание на видимые отклонения в поведении ребенка;

3. Препятствовать контактам с другими детьми;

4. Увеличивать нагрузку на нервную систему;

5. Одевать ребенка не по сезону;

6. Конфликтовать дома, наказывать ребенка за капризы.

Избегать наказания ребенка, находите компромисс.

Нельзя пугать ребенка детским садом, плохо отзываться о детском саде.

Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом.

Нельзя обманывать ребенка, если вы пообещали его забрать после того как он покушает или поспит, постарайтесь выполнить свое обещание, чтоб не потерять доверие. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей, чаще говорите о том, что его любите, берите на руки, обнимайте его.

И самое главное это ваше доверие и вера в то, что все будет хорошо!