Несомненно, что семейные ценности - это достояние и заслуга взрослых членов семьи. Это гордость и выражение преданности любимым людям. Это память истории семьи и его привычек.

Семья – это микромир родных людей, источник любви, тепла, уважения и согласия. Место, где человек растет и развивается, впитывая, как губка, все плохое и все хорошее из пространства, которое его окружает.

Семейные правила – это установка, принятая в соответствии с желаниями семьи заботиться обо всех участниках семейства и созданная с положительным побуждением. Семейные правила помогают семье лучше ладить, делают жизнь более прогнозируемой, позитивной и мирной для всего семейства.

Любовь
Доверие
Доброта
Верность
Выручка
Взаимопонимание
Уважение
Понимание
Прощение

Семейные ценности – это обычаи, традиции, нормы поведения и взгляды, которые передаются из поколения в поколение. Это основополагающие принципы, на которых строится вся жизнь семьи.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №9 «Жар-птица» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

Семья

Подготовила Каримова С.С.

г. Симферополь, 2024 г.

Пословицы и поговорки о семье:

- Вся семья вместе, так и душа на месте.
- Живут они, душа в душу.
- В родной семье и каша гуще.
- Мир в семье любовью держится.
- Каково деревце, таковы и яблочки.
- Семья – семь я.
- Семья – опора счастья.
- Семьей дорожить – счастливым быть.
- В гостях хорошо, а дома лучше.
- В дружной семье и в холод тепло.
- Семья сильна, когда над ней крыша одна.
- Когда семья вместе, и сердце на месте.
- В семье дружат — живут, не тужат.
- В хорошей семье хорошие дети растут.

Семья – это самое дорогое и родное, что есть у каждого человека. Если внимательно прислушаться к произношению слова «Семья», то можно услышать в нем два разных слова, которые также существуют в русском языке: «семь» и «я». В семье должно быть, как минимум семь человек:

- Ребенок.
- Его мама.
- Его папа.
- Дедушка – папа папы.
- Бабушка – мама папы.
- Дедушка – папа мамы.
- Бабушка – мама мамы.

Здоровый образ жизни в семье.

Здоровый образ жизни служит укреплению всей семи. Здоровье – это самое дорогое, самый драгоценный дар, который получил человек от природы! Доброе здоровье обеспечивает долгую и активную жизнь, способствует выполнению наших, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи.

Понятие о здоровом способе жизни включает в себя много аспектов:

- оптимальный режим труда и отдыха.
- занятие различными видами спорта.
- правильное сбалансированное питание.
- достаточный здоровый сон.
- культурно – гигиенические навыки.