

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 9 «ЖАР-ПТИЦА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ №9 «Жар-птица»
г. Симферополя
Протокол № 1
от 31 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ №9 «Жар-птица»
г. Симферополя

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: C0E1DD8075DA154493FC5E05ED77DBD1FE41E8DF
Срок действия с 15.01.2021 по 13.01.2031
Владелец: Лиманцева Светлана Сергеевна
Организация: МБДОУ №9 «Жар-птица» г. Симферополя
Должность: Заведующий
Основание: Я автор этого документа
Дата: 31-08-2023
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

МБДОУ №9 «Жар-птица» г.Симферополь

Симферополь, 2023г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 9 «Жар-птица» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее – ДООУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. От 31.07.2020г.) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 08.06.2020 № 165-ФЗ «О внесении изменений в статьи 46 и 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства Просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования». (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. № 59599);
- Уставом ДООУ.

1.2. Обучение по программе дошкольного образования ведется исключительно очно в соответствии с режимом дня и расписанием занятий. Условие качественной реализации образовательной программы дошкольного образования – ее непрерывное сопровождение педагогическими и учебно-вспомогательными работниками (п. 3.4.1 ФГОС дошкольного образования)

1.3. Образовательная программа дошкольного образования реализуются в ДООУ в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации воспитательно-образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы ДОУ

- 2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
- неполного дня (9-часового пребывания) – с 8.00 до 17.00;
 - полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7.30 до 18.00;
 - полного дня (12-часового пребывания) – с 7.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.

3.2. Продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от двух до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки в не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе (или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна);
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на проведение занятия, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность занятия с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия составляет 15 - 25 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем недельной двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготови- тельная группа	разновоз- растная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика пробуждения (корректирующая)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

6. Объем недельной двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности

<i>Режимные моменты</i>	<i>1,5-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10 мин. 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю по 30 мин. 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя гимнастика	ежедневно по 10 минут 50 минут в неделю	ежедневно по 10 минут 50 минут в неделю	ежедневно по 10 минут 50 минут в неделю	ежедневно по 10 минут 50 минут в неделю	ежедневно 10 минут 50 минут в неделю
Гимнастика после сна	ежедневно по 3 минуты 15 минут в неделю	ежедневно по 5 минут 25 минут в неделю	ежедневно по 6 минут 30 минут в неделю	ежедневно по 7 минут 35 минут в неделю	ежедневно 8 минут 40 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 5-10 минут 1ч 40 минут в неделю	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 минут 3ч 20 минут в неделю	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 минут 4ч 10 минут в неделю	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30 минут 5ч минут в неделю	ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 минут 5ч 50 минут в неделю
Физкультминутки во время занятий	-	ежедневно 2 минуты 10 минут в неделю	ежедневно 2 минуты 10 минут в неделю	ежедневно 2-4 минуты 10-20 минут в неделю	ежедневно 2-6 минуты 10-30 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	ежедневно 5 минут 25 минут в неделю	ежедневно 10 минут 50 минут в неделю	ежедневно 10 минут 50 минут в неделю	ежедневно 10 минут 50 минут в неделю	ежедневно 10 минут 50 минут в неделю
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	ежедневно 5 минут 25 минут в неделю	ежедневно 15 минут 1ч 15 минут в неделю	ежедневно 20 минут 1ч 40 минут в неделю	ежедневно 25 минут 2ч 5 минут в неделю	ежедневно 30 минут 2ч 30 минут в неделю
Физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 20 мин 5 минут в неделю	1 раз в месяц 20 мин 5 минут в неделю	1 раз в месяц 25-30 мин 7,5 минут в неделю	1 раз в месяц 40 мин 10 минут в неделю
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	4ч 15мин	7ч 55мин	9ч 35 мин	11ч 32,5 мин	13ч 20 мин